ÉCONOMISER AVEC DES COUPONS

BON OU PAS BON, LES COUPONS?

BON	MOINS BON
C'est une bonne façon d'économiser, si vous aimez ça	Ça demande du temps et ça peut devenir lourd, si vous n'aimez pas ça
C'est un bon outil lorsqu'ils sont bien utilisés	Ça peut vous inciter à dépenser sur des articles dont vous n'avez pas besoin
Ça permet d'économiser encore plus lorsque le produit est déjà en vente	Les produits de marque sont souvent plus chers au prix courant, même avec un coupon
Il y en a pour des produits santé, comme le yogourt, le fromage, le pain, etc.	Il y en a beaucoup pour les produits moins bons pour la santé, les produits de luxe ou superflus
Ça permet des échanges et des rencontres sociales	Ça peut inciter à dépenser pour ne pas avoir à jeter le coupon

SOURCE : BLOGUE SUR LES COUPONS-RABAIS *ON MAGASINE* WWW.ONMAGASINE.CA

RICPA

Ensemble pour vaincre la pauvreté
Overcoming Poverty Together 2014-2019

COMMENT ÇA MARCHE?

OÙ TROUVER LES COUPONS? :

- Sur les emballages; dans certains magazines; dans certains journaux; sur les étalages (paquets où on peut en arracher)
- Sur Internet
- À commander par la poste: www.websaver.ca ; www.save.ca/ ; www.walmart.ca/en/coupons
- À imprimer soi-même (mêmes que ci-dessus); www.utilisource.ca

IMPORTANT : les coupons doivent être IMPRIMÉS et non photocopiés. Photocopier un coupon est illégal et constitue une fraude. Lorsque des gens présentent des coupons frauduleux à un commerce, celui-ci choisit souvent de ne plus accepter les coupons imprimés et ça punit tout le monde.

- Applications mobiles pour téléphones intelligents: Save.ca; Zweet; Checkout 51(en anglais); Snap; Cartsmart; Coupgon (Coop Atlantique seulement).

- Les cartes de fidélité permettent aussi d'accumuler des points avec vos achats et d'obtenir des produits gratuits.

La carte PC plus des épiceries Superstore

La carte Air Miles peut être utilisée dans divers magasins comme chez IGA, Jean Coutu ou Shell

La carte Optimum des pharmacies Shoppers Drug Mart

ORGANISER LES COUPONS :

1. Dans des enveloppes

2. Dans un classeur accordéon[1]

3. Dans un cartable avec des pochettes à cartes de baseball[2]

1. Crédit image : http://orgjunkie.com/2011/05/on-sale-now-the-savvycents-wallet.html
2. Crédit image : « My coupon binder » de MissCrabette, licensée sous CC BY 2.0

4. Par catégories :
    - Produits congelés
    - Garde-manger
    - Produits pour bébés
    - Produits pour animaux domestiques
    - Produits pour le lavage et la vaisselle
    - Papier pour la maison et emballages
    - Autres produits pour la maison
    - Autres produits pour le ménage
    - Soins personnels
    - Médicaments
    - _____

5. Par date d'expiration

UTILISER LES COUPONS :

- Une fois qu'on a déterminé notre liste d'épicerie, ou qu'on a trouvé les bonnes aubaines dans les circulaires, on regarde si on a des coupons qui peuvent être utilisés pour acheter les produits qu'on a choisis.
- La meilleure stratégie est d'utiliser un coupon sur un produit déjà réduit, pour le réduire encore plus.
- On n'oublie pas de vérifier si d'autres marques en magasin sont moins chères.
- Il est possible d'économiser même si on n'utilise pas les coupons.

À RETENIR

- On peut trouver les coupons en magasin, sur des produits ou en ligne :
    www.websaver.ca
    www.save.ca
    www.walmart.ca/en/coupons
    www.utilisource.ca
- Il ne faut PAS photocopier les coupons.
- Il faut classer les coupons pour les trouver facilement et savoir s'ils sont expirés.