



CARNET DE PRIX



\$ \$ \$ \$



CARNET DE PRIX



\$ \$ \$ \$



CARNET DE PRIX



\$ \$ \$ \$



CARNET DE PRIX



\$ \$ \$ \$

## BÂTIR UN CARNET DE PRIX POUR DÉTECTER LES « VRAIES » AUBAINES

1. Utiliser un petit carnet, ou encore mieux, un petit livre d'adresses divisé en ordre alphabétique.
2. Noter les articles que vous consommez sur une base régulière (exemple : « Lait » dans la section des « L »).
3. À votre prochaine visite à l'épicerie, remarquez et notez le prix que vous payez habituellement pour chaque article.
4. Lors de vos visites suivantes, consultez les circulaires pour voir si les articles dans votre carnet sont en vente : notez seulement le prix de vente lorsqu'il est inférieur à ce qui est inscrit dans votre carnet.
5. Ajoutez des articles dans votre carnet selon vos besoins.
6. Lorsque vous remarquez un prix plus bas que ce que vous avez déjà noté dans votre carnet, remplacez le prix par le plus bas.
7. Bientôt, non seulement vous allez vite savoir si une vente est une vraie vente, mais vous allez également vous familiariser avec les cycles des ventes (les gros spéciaux reviennent plus ou moins aux 6 semaines ou aux trois mois).
8. Planifiez vos repas de la semaine d'après les bonnes aubaines que vous aurez trouvées.
8. Si vous ne voulez pas visiter plusieurs épiceries dans le même trajet, choisissez celle qui vous fait le plus économiser cette semaine.

## BÂTIR UN CARNET DE PRIX POUR DÉTECTER LES « VRAIES » AUBAINES

1. Utiliser un petit carnet, ou encore mieux, un petit livre d'adresses divisé en ordre alphabétique.
2. Noter les articles que vous consommez sur une base régulière (exemple : « Lait » dans la section des « L »).
3. À votre prochaine visite à l'épicerie, remarquez et notez le prix que vous payez habituellement pour chaque article.
4. Lors de vos visites suivantes, consultez les circulaires pour voir si les articles dans votre carnet sont en vente : notez seulement le prix de vente lorsqu'il est inférieur à ce qui est inscrit dans votre carnet.
5. Ajoutez des articles dans votre carnet selon vos besoins.
6. Lorsque vous remarquez un prix plus bas que ce que vous avez déjà noté dans votre carnet, remplacez le prix par le plus bas.
7. Bientôt, non seulement vous allez vite savoir si une vente est une vraie vente, mais vous allez également vous familiariser avec les cycles des ventes (les gros spéciaux reviennent plus ou moins aux 6 semaines ou aux trois mois).
8. Planifiez vos repas de la semaine d'après les bonnes aubaines que vous aurez trouvées.
8. Si vous ne voulez pas visiter plusieurs épiceries dans le même trajet, choisissez celle qui vous fait le plus économiser cette semaine.

## BÂTIR UN CARNET DE PRIX POUR DÉTECTER LES « VRAIES » AUBAINES

1. Utiliser un petit carnet, ou encore mieux, un petit livre d'adresses divisé en ordre alphabétique.
2. Noter les articles que vous consommez sur une base régulière (exemple : « Lait » dans la section des « L »).
3. À votre prochaine visite à l'épicerie, remarquez et notez le prix que vous payez habituellement pour chaque article.
4. Lors de vos visites suivantes, consultez les circulaires pour voir si les articles dans votre carnet sont en vente : notez seulement le prix de vente lorsqu'il est inférieur à ce qui est inscrit dans votre carnet.
5. Ajoutez des articles dans votre carnet selon vos besoins.
6. Lorsque vous remarquez un prix plus bas que ce que vous avez déjà noté dans votre carnet, remplacez le prix par le plus bas.
7. Bientôt, non seulement vous allez vite savoir si une vente est une vraie vente, mais vous allez également vous familiariser avec les cycles des ventes (les gros spéciaux reviennent plus ou moins aux 6 semaines ou aux trois mois).
8. Planifiez vos repas de la semaine d'après les bonnes aubaines que vous aurez trouvées.
8. Si vous ne voulez pas visiter plusieurs épiceries dans le même trajet, choisissez celle qui vous fait le plus économiser cette semaine.

## BÂTIR UN CARNET DE PRIX POUR DÉTECTER LES « VRAIES » AUBAINES

1. Utiliser un petit carnet, ou encore mieux, un petit livre d'adresses divisé en ordre alphabétique.
2. Noter les articles que vous consommez sur une base régulière (exemple : « Lait » dans la section des « L »).
3. À votre prochaine visite à l'épicerie, remarquez et notez le prix que vous payez habituellement pour chaque article.
4. Lors de vos visites suivantes, consultez les circulaires pour voir si les articles dans votre carnet sont en vente : notez seulement le prix de vente lorsqu'il est inférieur à ce qui est inscrit dans votre carnet.
5. Ajoutez des articles dans votre carnet selon vos besoins.
6. Lorsque vous remarquez un prix plus bas que ce que vous avez déjà noté dans votre carnet, remplacez le prix par le plus bas.
7. Bientôt, non seulement vous allez vite savoir si une vente est une vraie vente, mais vous allez également vous familiariser avec les cycles des ventes (les gros spéciaux reviennent plus ou moins aux 6 semaines ou aux trois mois).
8. Planifiez vos repas de la semaine d'après les bonnes aubaines que vous aurez trouvées.
8. Si vous ne voulez pas visiter plusieurs épiceries dans le même trajet, choisissez celle qui vous fait le plus économiser cette semaine.

# MODÈLE

ARTICLES COMMENÇANT PAR LA LETTRE				P
Épicerie	Date	Article	Prix de vente	Prix de vente à l'unité
Marché X	2/2/13	Poitrines de poulet désossées	21,99\$/3lb	7,33\$/lb
L'Épicerie Z	9/1/13	Poitrines de poulet désossées	25\$/14 lb	6,25\$/lb
L'Épicerie Z	9/1/13	Pommes de terre	3\$/15 lb	0,60\$/lb
Marché X	2/2/13	Piments rouges	3\$/lb	3\$/lb
Marché X	2/2/13	Pommes de terre	5\$/10 lbs	0,50\$/lb

# MODÈLE

ARTICLES COMMENÇANT PAR LA LETTRE				P
Épicerie	Date	Article	Prix de vente	Prix de vente à l'unité
Marché X	2/2/13	Poitrines de poulet désossées	21,99\$/3lb	7,33\$/lb
L'Épicerie Z	9/1/13	Poitrines de poulet désossées	25\$/14 lb	6,25\$/lb
L'Épicerie Z	9/1/13	Pommes de terre	3\$/15 lb	0,60\$/lb
Marché X	2/2/13	Piments rouges	3\$/lb	3\$/lb
Marché X	2/2/13	Pommes de terre	5\$/10 lbs	0,50\$/lb

# MODÈLE

ARTICLES COMMENÇANT PAR LA LETTRE				P
Épicerie	Date	Article	Prix de vente	Prix de vente à l'unité
Marché X	2/2/13	Poitrines de poulet désossées	21,99\$/3lb	7,33\$/lb
L'Épicerie Z	9/1/13	Poitrines de poulet désossées	25\$/14 lb	6,25\$/lb
L'Épicerie Z	9/1/13	Pommes de terre	3\$/15 lb	0,60\$/lb
Marché X	2/2/13	Piments rouges	3\$/lb	3\$/lb
Marché X	2/2/13	Pommes de terre	5\$/10 lbs	0,50\$/lb

# MODÈLE

ARTICLES COMMENÇANT PAR LA LETTRE				P
Épicerie	Date	Article	Prix de vente	Prix de vente à l'unité
Marché X	2/2/13	Poitrines de poulet désossées	21,99\$/3lb	7,33\$/lb
L'Épicerie Z	9/1/13	Poitrines de poulet désossées	25\$/14 lb	6,25\$/lb
L'Épicerie Z	9/1/13	Pommes de terre	3\$/15 lb	0,60\$/lb
Marché X	2/2/13	Piments rouges	3\$/lb	3\$/lb
Marché X	2/2/13	Pommes de terre	5\$/10 lbs	0,50\$/lb































































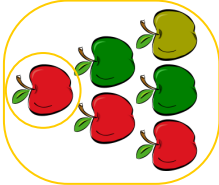
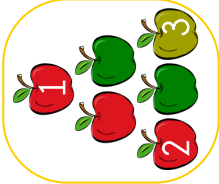








SAC DE  
POMMES  
\$ 3.49



PRIX AFFICHÉ

NOMBRE D'UNITÉS,  
GRAMMES  
OU MILLILITRES

PRIX À L'UNITÉ  
(1 ARTICLE,  
GR OU ML)

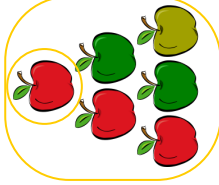
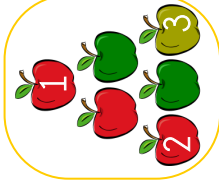
Sources :

- <http://organizedhome.com/kitchen-tips/make-price-book-save-money/?page=2>
- <http://wwwthesimpledollar.com/2007/08/05/how-to-build-and-use-a-price-book/>



Ensemble  
pour apprendre  
ensemble  
2019-2019

SAC DE  
POMMES  
\$ 3.49



PRIX AFFICHÉ

NOMBRE D'UNITÉS,  
GRAMMES  
OU MILLILITRES

PRIX À L'UNITÉ  
(1 ARTICLE,  
GR OU ML)

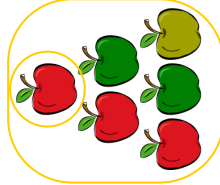
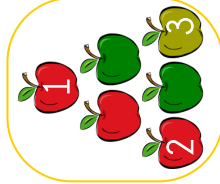
Sources :

- <http://organizedhome.com/kitchen-tips/make-price-book-save-money/?page=2>
- <http://wwwthesimpledollar.com/2007/08/05/how-to-build-and-use-a-price-book/>



Ensemble  
pour apprendre  
ensemble  
2019-2019

SAC DE  
POMMES  
\$ 3.49



PRIX AFFICHÉ

NOMBRE D'UNITÉS,  
GRAMMES  
OU MILLILITRES

PRIX À L'UNITÉ  
(1 ARTICLE,  
GR OU ML)

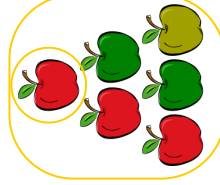
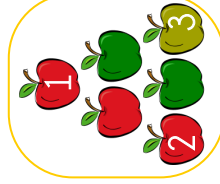
Sources :

- <http://organizedhome.com/kitchen-tips/make-price-book-save-money/?page=2>
- <http://wwwthesimpledollar.com/2007/08/05/how-to-build-and-use-a-price-book/>



Ensemble  
pour apprendre  
ensemble  
2019-2019

SAC DE  
POMMES  
\$ 3.49



PRIX AFFICHÉ

NOMBRE D'UNITÉS,  
GRAMMES  
OU MILLILITRES

PRIX À L'UNITÉ  
(1 ARTICLE,  
GR OU ML)

Sources :

- <http://organizedhome.com/kitchen-tips/make-price-book-save-money/?page=2>
- <http://wwwthesimpledollar.com/2007/08/05/how-to-build-and-use-a-price-book/>



Ensemble  
pour apprendre  
ensemble  
2019-2019